

Studierendenwerk Düsseldorf

SWITCH OFF. FLOW ON.
Pilates-Schnupperkurs für Studierende

Zwischen Vorlesungen, Lernen, Abgaben und Prüfungen kommt Bewegung schnell zu kurz. Unser Pilates-Workshop bietet dir die perfekte Gelegenheit, eine aktive Auszeit vom Studienalltag zu nehmen und etwas für dich zu tun.

- Stärke deinen Körper, verbessere deine Beweglichkeit und entdecke, wie gut Bewegung tun kann.
- Trainiere gemeinsam mit anderen Studierenden, komm ins Gespräch und knüpfe neue Kontakte.

Denn gemeinsam aktiv zu sein, verbindet!

Egal, ob Pilates-Neuling oder bereits erfahren: Alle sind herzlich willkommen!

Lust bekommen? Dann melde dich bis spätestens zum 26.11.2026 unter kultur@stw-d.de an. Wir freuen uns auf dich!

In Kooperation mit dem Hochschulservice der AOK Rheinland/Hamburg

WANN: Dienstag, 01.12.2026, 19:00–20:30 Uhr
WO: Steinstraße 5, 40212 Düsseldorf

Studierendenwerk Düsseldorf
Team Kultur / Internationales
kultur@stw-d.de

kostenlos