

ॐ Yoga Am Botanischen Garten ॐ



Du möchtest entspannen? Wieder mehr in Kontakt mit Deinem Herzen sein?

Dann komm in's Familienzentrum der Kindertagesstätte „Grashüpfer“, Stoffeler Broich 57, Düsseldorf (Eingang „Familienzentrum“, links vom Haupteingang).

Jeden Mittwoch um 19.00 Uhr findet dort ein „etwas anderer“ Yogakurs statt!

!! Wenn Du Interesse hast, dann melde Dich vorher bei mir an !!

Mein besonderer Fokus liegt auf Wohlbefinden, Wahrnehmung & Bewusstwerdung. Es handelt sich um einen offenen Kurs, so dass ein Einstieg für Jede(n) zu Jederzeit möglich ist.

Ich freu' mich auf Dich - Ela.

Du willst Dich anmelden, hast Fragen oder Anregungen, dann nimm' gerne Kontakt zu mir auf:
www.die-ela.com • 0172-2560718 • kontakt@die-ela.com