

# ॐ Yoga Am Botanischen Garten ॐ



**Du möchtest entspannen? Wieder mehr in Kontakt mit Deinem Herzen sein?**

Dann komm in's Familienzentrum der Kindertagesstätte „Grashüpfer“, Stoffeler Broich 57, Düsseldorf (Eingang „Familienzentrum“, links vom Haupteingang).

**Jeden Mittwoch um 19.00 Uhr findet dort ein „etwas anderer“ Yogakurs statt!**

**!! Wenn Du Interesse hast, dann melde Dich vorher bei mir an !!**

Mein besonderer Fokus liegt auf Wohlbefinden, Wahrnehmung & Bewusstwerdung. Es handelt sich um einen offenen Kurs, so dass ein Einstieg für Jede(n) zu Jederzeit möglich ist.

Ich freu' mich auf Dich - Ela.

Du willst Dich anmelden, hast Fragen oder Anregungen, dann nimm' gerne Kontakt zu mir auf:  
[www.die-ela.com](http://www.die-ela.com) • 0172-2560718 • [kontakt@die-ela.com](mailto:kontakt@die-ela.com)