



Studierendenwerk

●●●●●●●●  
Düsseldorf

# YOGA SESSION AUF DEM CAMPUS

Als Studierende/r weißt du, wie stressig der Alltag sein kann. Schreibarbeiten, Prüfungen, Termine Ablenkungen führen zu einer hohen Belastung. Deshalb bieten wir dir die Möglichkeit, den Kopf frei zu bekommen und neue Energie zu tanken. Die Yoga-Einheit im Freien ist eine perfekte Auszeit von den Anforderungen des Studiums. Entspanne dich unter freiem Himmel, dehne deinen Körper und kläre deinen Geist. Für Yoga-Neulinge als auch erfahrene Yogis geeignet. Wenn du nach einem Ausgleich zum stressigen Uni-Alltag suchst, melde dich an und sei dabei! Erhalte das Gefühl von innerer Ruhe und Balance!

**WANN:** Do., 22.06.2023, 16:15 – 17:15 Uhr & 17:30 – 18:30 Uhr

**WO:** Wiese hinter der Buchhandlung Lehmanns, HHU Campus, Düsseldorf

In Kooperation mit dem Hochschulservice der AOK Rheinland/Hamburg und dem Campus (er)leben.

Mehr Informationen teilen wir nach der Anmeldung mit. Melde dich bitte bis zum 19.06.2023 unter [kultur@stw-d.de](mailto:kultur@stw-d.de).

## Anmeldung / Kontakt

Studierendenwerk Düsseldorf

Das Team Kultur / Internationales

Tel. 0211 81-15083

[kultur@stw-d.de](mailto:kultur@stw-d.de)

[www.stw-d.de/kultur](http://www.stw-d.de/kultur)

Kostenlos