



Frühsport für Erwachsene

Leichte Sporteinheit, um fit in den Tag zu starten.
Bestehend aus Warm-up, Workout und Dehnen.

Aufgrund der bestehenden Corona-Kontaktbeschränkungen findet der Kurs online über ZOOM statt. Die Zugangsdaten erhalten Sie nach erfolgter Anmeldung kurz vor dem Termin.

Termine: 10.03. und 07.04.2021, 6:30 – 7:15 Uhr
Kursleitung: Jacqueline Passage
Angebot kostenlos
Anmeldung jeweils bis 3 Tage vorher

Kontakt/ Anmeldung
Kindertagesstätte „Campus-Zwerge“
Elke Brockes
Rheydter Str. 265
41065 Mönchengladbach
Tel. 02161/ 6883972
campuszwerges@stw-d.de

Weitere Informationen zu den Kindertagesstätten des Studierendenwerks und zum Familienzentrum finden Sie unter www.stw-d.de

Inhalt

Termine

Anmeldung

