

ॐ Yoga Am Botanischen Garten ॐ



Ab sofort

- jeden 1. und 3. Sonntag im Monat von 10.00 Uhr bis 11.30 Uhr und
- jeden 2. und 4. Montag im Monat von 19.00 Uhr bis 20.30 Uhr

im Familienzentrum Campus - Kindertagesstätte „Grashüpfer“, Stoffeler
Broich 57, Düsseldorf (Eingang „Familienzentrum“, links vom
Haupteingang)

Bring' Dir dicke Socken, eine Matte und eine Decke (oder ein Sitzkissen) mit.
Ein Glas oder eine Tasse können auch nicht schaden ;-)

Offener Kurs = Einstieg für Jeden zu Jederzeit möglich!

!!! Bitte vorher Anmelden !!!

Ich freu' mich auf Dich - Ela.

Du willst Dich anmelden, hast Fragen oder Anregungen, dann nimm' gerne Kontakt zu mir auf:
Michaela Zensen • 0172-2560718 • ela.zensen@googlemail.com