

Von der Milch zum Brei Beikost im Abenteuerland

In diesem Kurs geht es um die gesunde Ernährung Ihres Babys im ersten Lebensjahr.

- Was kommt nach der Muttermilch oder Flasche?
- Wann und wie wird die Beikost eingeführt?
- Welche Nahrungsmittel sind zu Beginn und im weiteren Verlauf des 1. Lebensjahres geeignet?
- Selbstgekocht oder Fertigprodukt?
- Diese Fragen und viele weitere werden im Kurs beantwortet.
- Sie haben auch die Möglichkeit, Selbstgeköchtes zu probieren.
- Für zu Hause erhalten Sie einen Beikostfahrplan und Rezepte.

Bitte kommen Sie in bequemer Kleidung und bringen Sie sich etwas zu trinken mit. Babys dürfen mitgebracht werden, Alter 3-6 Monate.



Termine:
Mittwoch, 10.10.2018, 15:00 – 17:00, einmalig 2 Stunden

Kosten 25,00 €

Anmeldung bei Susanne Liethmann, Hebamme und Stillberaterin
www.hebsusa.de
fon: 0211-91749500